

Padabhyanga (Ayurvedische Fuss-Massage):

Die **Fussbehandlung** gehört zu den wichtigsten ayurvedischen Massagearten. Sie wirkt ganzheitlich harmonisierend sowie beruhigend und bringt Körper, Geist und Seele wieder ins Gleichgewicht. Mit aromatherapeutischem Öl werden die **Füße und die Waden** ausgestrichen, geknetet und durch eine **integrierte Akupressurtherapie** vitalisiert. Dabei werden alle Funktionen der inneren Organe angeregt, die Selbstheilungskraft mobilisiert und die organismusbelastenden Abfallstoffe können ausgeleitet werden.